



**Datum: 15. Juni** - **Zeit: 17:00-18:30 Uhr**

**Liebe Eltern,**

wir leben in einer Zeit, in der Kinder täglich vielen kleinen und großen Herausforderungen begegnen – im Miteinander, in der Schule und auch in sich selbst.

Vielleicht kennen Sie Situationen, in denen Ihr Kind unsicher wird, schnell verletzt ist, in Konflikten zurückzieht oder auch heftig reagiert. Und vielleicht taucht dabei immer wieder die Frage auf: Wie kann ich mein Kind gut begleiten, ohne alles für es lösen zu müssen?

**Ich lade Sie herzlich zu einem Elternabend rund um die Themen Resilienz, innere Stärke, Selbstwert und Konfliktbewältigung bei Kindern ein.**

Resilienz bedeutet die innere **Fähigkeit, mit Schwierigkeiten umzugehen, sich nach Konflikten wieder zu stabilisieren und gestärkt weiterzugehen**. Konfliktbewältigung bedeutet, Kinder darin zu unterstützen, sich selbst zu verstehen, klar zu kommunizieren und in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

**An diesem Abend erhalten Sie:**

- einen verständlichen Einblick darin, wie wir uns in Stress-Situationen, Konflikten und bei Mobbing anders verhalten können, als wir es gelernt haben
- Impulse, wie Sie Ihr Kind in herausfordernden Situationen stärken können
- alltagstaugliche Ideen, um Resilienz im Familienleben zu fördern
- einen neuen Blick darauf, was Kinder in Konflikten wirklich brauchen

**Mein Wunsch für diesen Abend ist, dass Sie Ihr Kind danach mit noch mehr Klarheit, Vertrauen und Gelassenheit begleiten können.**

Und vielleicht entsteht daraus ganz von selbst ein neuer Blick auf Konflikte – nicht als etwas Schwieriges, sondern als wertvolle Entwicklungsräume für Kinder.

Ich freue mich sehr auf Ihr Kommen und den gemeinsamen Abend.

Liebe Grüße, viel Kraft und innere Ruhe, *Susanne Hornfeck*

Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin - [www.starkekinderleipzig.de](http://www.starkekinderleipzig.de)