



GRUPPEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



ONLINE-SEMINARE FÜR FAMILIEN ZU ERZIEHUNGS- UND FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-SEMINARE



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.



WER? Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 7-11 Jahren.

WANN? Es finden 10 Treffen dienstags von 15:30 bis 17:30 in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Informationen zum nächsten Gruppenstart und Terminvereinbarung für Vorgespräche ab sofort über die Beratungsstelle.

ResiKids - Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Wer? 7 - 10 Jahre, Teilnehmendenzahl: 6 // **Wo?** Bornaische Str. 101, Löbnig

Ablauf: Vor Beginn: Anmeldung per Mail // Kennlernnachmittag für Kinder mit Eltern

Wann? mittwochs 16:30-18:00 Uhr // 7 Termine // **Kosten:** für Material einmalig 7 €

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechperson: Fr. Schepper

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

Wer? Kinder im Alter von 7 - 12 Jahren in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Termine: 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Kosten: einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldung und Informationen zum nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Kaminabend-Reihe zu EMPOWERMENT

Für junge Menschen bis 27 Jahre

CARITAS LÖHRSTRASSE

Herausforderungen in der alltäglichen Bewältigung von Ausbildung, Studium, WG-Leben und Selbstversorgung können Selbstzweifel und Unsicherheit zu Tage fördern und das eigene Selbstbild ins Wanken bringen.

Mit diesen Themenabenden wollen wir Impulse geben, die eigenen Persönlichkeitsmerkmale als Ressource proaktiv zu erkennen und einzusetzen, Resilienz zu fördern und geeignete Strategien gegen Stress kennenzulernen. Die Themenabende sind als Einzelveranstaltungen konzipiert, können aber auch als Themenreihe besucht werden.



09.12.2025 Mein Persönlichkeitsprofil – persönliche Stärken erkennen und einsetzen

13.1.2026 Stressmanagement – Strategien im Umgang mit stressigen Situationen

27.1.2026 Resilienz fördern – Impulse zur achtsamen Lebensgestaltung & Problemlösestrategien

Jeweils dienstags 19- 21 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas - Ehe-, Familien- und Lebensberatung; **vorherige Anmeldung erwünscht**

Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue Situationen einzulassen, auf andere Kinder zuzugehen oder für sich selbst einzutreten. Diese Gruppe richtet sich an schüchterne und unsichere Kinder sowie deren Eltern. Mit Geschichten, Spielen und Basteln wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und der Umgang mit Ängsten geübt. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, mutiger und selbstsicherer zu werden, nicht sie zu verändern. Beim Elternabend bekommen Eltern Unterstützung und können Tipps für den Umgang mit ihrem Kind austauschen. Vorab gibt es ein Gespräch mit Eltern und Kind, um zu schauen, ob die Gruppe passend ist.

Wer und Wo: 6 - 9 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 7 // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn und nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind

Elternabend: an einem Donnerstag 17:00-18:30

Termine: Zehn Dienstage von 16:00-17:30 Uhr

Kosten: für Material und Pausenverpflegung einmalig 4 €

Anmeldung: über Kinderschutz-Zentrum (Ansprechperson Sophie Pasch)

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby

Miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 15 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Termine: nächste Kurse Montag 12.1.-2.3. (Kurs 1) und 16.3.-11.5.2026 (Kurs 2) jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

Elternalltag im Dialog – Elternkurs Kinder

FAIRstehen Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen, wie z.B. Bedürfnissen von Kindern und Erwachsenen, Orientierung und Verlässlichkeit, Wut, Aggressionen und Ängsten bei Kindern, stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst 6 Kurseinheiten und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Nächste Kurse: 16.1.-20.2. (Kurs 1), 26.02.-26.3. + 1.4.2026 (Kurs 2)

- **Zeit:** 9:30-11:30Uhr;
- **Ort:** Wurzner Straße 70, Raum 107 (1.Etage)

Elternkurs
Kinder **FAIR**stehen



Informationen und Anmeldung: über die Website der Volkshochschule Leipzig

www.vhs-leipzig.de

Bei Fragen schreiben Sie uns gern unter familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Kidstime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern & ihre Familien

PLAN L & AURYN

Kidstime ist ein multifamilientherapeutisches Workshop-Angebot, entwickelt in den späten 1990er Jahren von Dr. Alan Cooklin. Eltern und Kinder verbringen einmal im Monat einen gemeinsamen, erlebnisreichen Nachmittag: Es wird kindgerecht über psychische Erkrankungen gesprochen, gespielt, Pizza gegessen (kostenfrei) und in getrennten Gruppen über Alltagsthemen gesprochen. Am Ende präsentieren die Kinder ihren Eltern eine kreative Arbeit, z. B. einen kurzen Film oder ein kleines Theaterstück.

Die Workshops finden monatlich, Donnerstagnachmittag in den Räumen des **WEGE e.V.** in der **Lützner Straße 75** statt.

Weitere **Infos** und **Termine** unter: planl-leipzig.de/kids-time

Das Angebot ist **kostenfrei**. Nach einer **Voranmeldung** bei Plan L (kidstime@planl-leipzig.de oder Tel. 0341 2000 3030) erfolgt zunächst ein **Vorgespräch**.

FÜR ELTERN

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND E.V.



Wo? Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Was? Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

Termine:

27.01., Mit Kindern die Welt der Gefühle entdecken

03.03., Aggressives Verhalten bei Kindern,

um **20:00 Uhr**, ca. 1,5h

Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

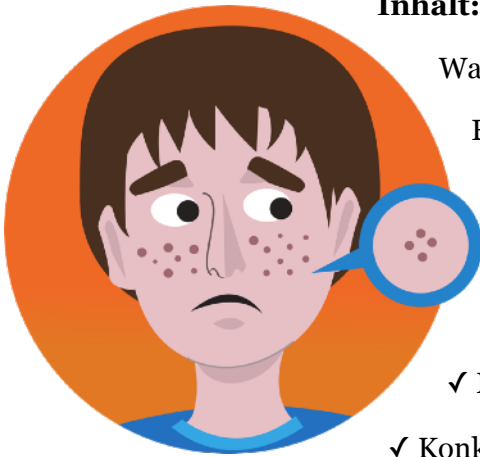
Elternkurs „Pubertät verstehen & begleiten“ (auf Russisch)

PLAN L

Pubertät – und plötzlich ist alles anders?

In diesem Kurs erhalten Sie Orientierung, Sicherheit und praktische Werkzeuge für den Alltag mit Jugendlichen.

Inhalt: 4 Einheiten à 90 Minuten, Beginn Anfang März 2026



Was passiert im Körper & Gehirn?

Emotionen, Identität & Selbstwert

Konflikte lösen & besser kommunizieren

Medien, Schule & Alltag gelassener meistern

Was Sie mitnehmen:

✓ Mehr Gelassenheit in herausfordernden Situationen

✓ Konkrete Kommunikationsstrategien

✓ Stärkere Eltern-Kind-Beziehung

Für Eltern von Jugendlichen zwischen 10–18 Jahren// Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Neue Heimat, viele Gefühle - was Eltern und Kinder nach der Migration bewegt

CARITAS

In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, welche emotionalen Phasen viele Familien nach der Migration durchlaufen. Wir tauschen Erfahrungen aus, erkennen unsere Gefühle wieder – und sammeln praktische Ideen, wie wir unsere Kinder liebevoll durch diese Zeit begleiten können. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Migrationsgeschichte.

Der Workshop wird zweisprachig moderiert – kurze Abschnitte auf Deutsch und Spanisch im Wechsel oder nacheinander.

Mittwoch, 4. März 2026, 16.00-18.00 Uhr

Anmeldung unter: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Ansprechperson: Ezequiel Sáez

Ort: Ringstraße 2, Caritas Familienzentrum 2.OG Beratungsstelle, 04209 Leipzig-Grünau

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Einmal im Monat findet bei uns samstags der offene Treff für Alleinerziehende statt. Bei einem Kaffee und kleinem Frühstück können Sie sich entspannt mit anderen Alleinerziehenden austauschen. Kinder jeder Altersgruppe sind willkommen und können von uns betreut im Nebenzimmer spielen, malen oder basteln.

Immer zwischen **10-12 Uhr** in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2026: 24.01./28.02./21.03./18.04./30.05./
27.06./22.08./19.09./24.10./14.11./12.12.



DEINE MUSTER

Erkennen, verstehen und verändern!

DIAKONIE

Kennst du auch die wiederkehrenden inneren und zwischenmenschlichen Muster, die dich überfordern und dich ratlos werden lassen? Egal ob in der Erziehung, in Partnerschaftskonflikten, einer schwierigen Trennungsphase oder allgemein in problematischen Situation, oft sind es diese wiederkehrenden Muster, die uns das Gefühl geben in einer Sackgasse zu stecken.

In unserem Gruppenangebot hast du die Möglichkeit, über kreative und erlebnisaktivierende Methoden deine Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster zu erkunden und diese mit Unterstützung der Gruppe zu verändern.



Termine:

sechs Abende, jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr:

26.02./ 05.03./ 12.03./ 19.03./ 26.03./ 02.04.2026

Ort: Erziehungs- und Lebensberatungsstelle, Ritterstraße 5, 04109 Leipzig

Kosten: 30,- € für den ganzen Kurs

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE? - FAMILIEN IN TRENNUNG

22.01.2026 und 12.03.2026 16.30 - 18.00 Uhr



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Eltern erleben emotionale Reaktionen ihrer Kinder und stehen oft vor der Frage, was nun das Richtige ist.

VERLASS MICH NICHT - ÜBER DEN EINFLUSS VON BINDUNG AUF BEZIEHUNGEN

15.02.2026 16.30 - 18.00 Uhr

In den letzten Jahrzehnten ist die Bedeutung von Bindung und Beziehung für die gesunde Entwicklung von Menschen immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Eltern fragen sich daher — Was kann ich Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?



ALLE ZUSAMMEN ABER WIE?

04.03.2026 16.30 - 18.00 Uhr



Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU?

19.03.2026 16.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, was sie für ihr eigenständiges Leben brauchen. Doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen. Es scheint ein Dilemma zu sein, was das Familienleben kompliziert macht.



Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

www.wegweiser-boehlen.de/termine

Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Verwandten-Pflegeeltern-Treffen

Pflegeeltern in der Verwandtenpflege

CARITAS

Wir bieten die Möglichkeit des Austausches mit anderen verwandten Pflegeeltern, um Impulse für das gelingende Zusammenleben mit Pflegekindern und auch Entlastung zu erhalten. Pflegeeltern können hier die eigenen Erfahrungen teilen und von denen der Anderen profitieren.

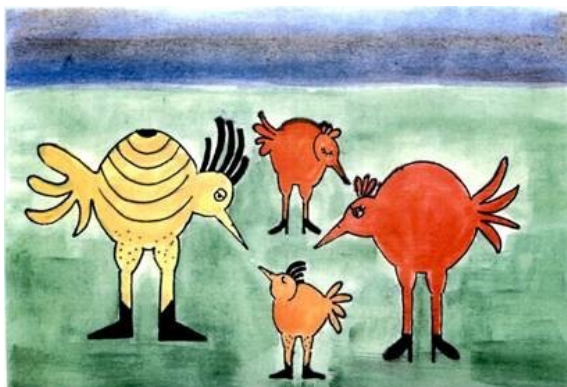
Termin: März 2026, 9:30 – 11:30

Anmeldung und Rückfragen über b.list@caritas-leipzig.de oder 0341 - 945 47 72

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

FINK E.V.



Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern und ermöglicht einen unkomplizierten Zugang zu Beratung mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle.

Unterstützung erhalten die Familien u.a. in folgenden Bereichen: Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung

Wann: jeden Montag von 13:00 bis 14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Telefonnummer: 0341-8612206

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

Seminar für getrennte Eltern

CARITAS

Sie leben seit Kurzem oder länger schon voneinander getrennt und wünschen sich, dass Ihre Kinder möglichst unbelastet davon aufwachsen dürfen.

Sie fragen sich:

- Wie kann ich für die Kinder den richtigen Rahmen dafür schaffen?
- Was brauchen unsere Kinder gerade von uns?
- Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern nach der Trennung wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was brauche ich selbst gerade als Vater und als Mutter, damit ich diese Verantwortung gut tragen kann?

Im dreiteiligen Seminar erarbeiten wir gemeinsam Antworten auf diese Fragen.

Termine: drei zusammenhängende Termine 16.3./ 1.4./ 20.4. 2026

Kosten: kostenlos

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341- 945 47 72

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.



Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsthemen in Pflege- und Adoptivfamilien

CARITAS

Sie haben ein oder mehrere Kinder in Pflege oder adoptiert und wünschen sich Austausch zur Bewältigung des Erziehungsalltages? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Themen in einer Gruppe mit anderen Pflege- und Adoptiveltern zu besprechen und neue Perspektiven zu erhalten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen können Sie Ihre Fragen einbringen und sinnvolle Lösungen finden.

In Kooperation mit der Volkshochschule.

Termin: 02.03.2026 16:30 bis 19 Uhr in in Ringstraße 2 Caritas Familienzentrum 2.OG Beratungsstelle, 04209 Leipzig-Grünau

Ansprechperson: Berit Stowasser-Hoffmann

Anmeldung über die Volkshochschule

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine Neuer Gruppenstart Frühjahr 2026

Anmeldung jetzt schon per E-mail möglich an christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Telefonsprechzeit für Väter

FAIRBUND E.V.

Wir bieten eine erste telefonische Informations- /Orientierungs- und Verweisberatung in deutscher und arabischer Sprache für Väter mit Migrationsbiografie an.

Das Angebot steht wöchentlich donnerstags zwischen **9:00 und 11:00 Uhr** zur Verfügung.

Telefonnummer: **0341 525 59 807** (Die Telefonnummer wird nur in dieser Zeit bedient)

Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau



Termine: 1 Modul: 15.01.2026/ 2 Modul: 22.01./ 3 Modul: 05.02./ 4 Modul: 19.02.

Kosten: 30 Euro

Anmeldungen Bei Interesse bitte bei christian.bieber@diakonie-leipzig.de melden

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktaten siehe letzte Seite).

Getrennt aber nicht allein - offenes Angebot für getrennt lebende Väter

CARITAS

Trennung verändert das Vatersein.

Viele getrennt lebende Väter erleben Unsicherheit, und gleichzeitig Verantwortung. Wer bin ich jetzt als Vater? Wie kann ich für mein Kind da sein, auch wenn wir nicht mehr dauerhaft zusammenleben?

Treffen für Väter, die Ähnliches erleben. Hier geht es nicht um perfekte Lösungen, sondern um das, was uns wirklich bewegt: Die Beziehung zu unseren Kindern, Erziehungsfragen, Gefühle, Nähe und Distanz, den Alltag leben...

Du bist willkommen – mit deinen Fragen, Erfahrungen und auch mit deinem Schweigen. Manchmal reicht es, einfach dabei zu sein. **Keine Anmeldung erforderlich.**

Termine: Mittwoch 16:00-18:00 am 19. Januar, 16. Februar, 16. März 2026

Kostenfreies Angebot

Ansprechperson: Leitung der Treffen: Ezequiel Sáez, Sozialpädagoge

Rückfragen an: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de / e.saez@caritas-leipzig.de / 0341- 945 47 86

Selbsthilfegruppe

für Familien mit psychischer Erkrankung

AURYN

Die Gruppe ist offen für alle Eltern mit minderjährigen Kindern und weitere Familienangehörige, in deren Familie psychische Erkrankungen in irgendeiner Form eine Rolle spielen. Dabei ist unerheblich, ob ein Elternteil bzw. eine an der Erziehung beteiligte Person erkrankt ist oder das Kind/der Jugendliche. Unsere Gruppe bietet Raum für offene Gespräche, gegenseitige Unterstützung, Verständnis und vielfältige Perspektiven.

Wann: jeden **letzten Mittwoch** im Monat von **17:00-18:30 Uhr**

Wo: Mittelhaus Dachgeschoss, Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter auryn@wege-ev.de oder 0341/49690929.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Thematische Elterntreffen

1000 Tage Wellcome

FAIRBUND E.V.



Im Rahmen von 1000 Tage Wellcome bietet FAIRbund e.V. monatliche thematische Elterntreffen an. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 Monaten bis 2 Jahren. Neben dem thematischen Austausch erwarten die Besucher eine gute Gemeinschaft, praktische Ideen für zu Hause und ein kleiner Snack.

Die **nächsten Termine:**

14.01.: Deine Bedürfnisse – meine Bedürfnisse – wie bekommen wir alles unter einen Hut?

11.02.: Zeit für Selbstfürsorge

Zeit: jeweils 10:00- 11:30Uhr

Ort: Fairbund Familienberatungsstelle (Wurzner Straße 70, 2. Etage)

Für die Planung der Treffen bitten wir um eine **Anmeldung** per E-Mail bis Freitag vor dem Treffen an: andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de (bitte Telefonnummer und Alter des Kindes angeben)



Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Video-material zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu

guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben.

Angebot 1: 27. und 28.03.2026

Angebot 2: 29. und 30.05.2026

jeweils: Freitag 13:00 bis 19:30 Uhr/ Samstag 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ort: Erziehungs- und Lebensberatungsstelle, Ritterstraße 5, 04109 Leipzig

Kosten: 80,- € für die zwei Tage. Auf Anfrage ist eine geringere Kursgebühr möglich.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

KESS®-Elternkurs Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/ Jugendlichen von 11-16 Jahren

CARITAS LÖHRSTRASSE

Über fünf Themenabende werden Wege aufgezeigt eine gelassene Haltung im Umgang mit den Herausforderungen der Pubertät zu entwickeln, die Chancen zu erkennen und gezielt für eine Stärkung der sich verändernden Beziehung zu nutzen.

KESS steht dabei für eine Haltung, die Beziehung schafft: kooperativ-ermutigend-sozial und situationsorientiert. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Kursleitende: Konstanze Meyer und Susann Oßmann

Kursbeginn: Dienstag, 24.02.2026 Folgetermine: 24.03. sowie 28.04.2026 jeweils 19-21 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Beratungszentrum, Ruth-Pfau-Straße 2

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über efl-beratung@caritas-leipzig.de

Elternvortragsangebot KESS®-Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/Jugendlichen der Klassen 5-10

CARITAS LÖHRSTRASSE

zweistündiger Impulsvortrag, kostenfrei. Veranstaltungsort flexibel

Die Pubertät fordert nicht selten die Erziehungskompetenz der Eltern heraus und verlangt ein Neudenken der Beziehung zum selbständiger werdenden Kind/ Jugendlichen. Mit Einblicken in den sich verändernden körperlichen und geistigen Zustand sowie Herausforderungen der Lebenswelt werden Impulse gegeben, die elterliche Präsenz wahrzunehmen und das positive Lebensgefühl des Werdemenschen zu stärken.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Kinder aus der Klemme

Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern UND Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLAN L

In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, konstruktive Schritte und Lösungen für hochkonfliktvolle Trennungen zu finden. BEIDE Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil.

In der parallelen Kindergruppe können die Kinder zusammen mit den Kindertherapeut*innen entlastende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Wünsche, Sorgen und Gedanken finden.

Wo? EFB Plan L/ Breitenfelder Straße 2/04155 Leipzig

Was? 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend, 10 Gruppentermine

Wann? Anmeldungen und Vorgespräche ab jetzt möglich, Start der Gruppentermine ab Januar 2026

Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L



„Wie sage ich es meinem Kind?“

– Mit Kindern über psychische Erkrankungen sprechen – Onlineangebot für Eltern

AURYN

Dieses Online-Angebot richtet sich an Eltern mit psychischer Erkrankung oder seelischer Belastung sowie an weitere Bezugspersonen. In drei jeweils 60-minütigen Treffen, die im einwöchigen Rhythmus online stattfinden, werden zentrale Fragen kindgerechter Kommunikation thematisiert. Dabei steht der Umgang mit der elterlichen Erkrankung im Familienalltag im Fokus. Ziel ist es, vorhandene Ressourcen zu stärken, elterliche Handlungssicherheit und tragfähige Gesprächswege innerhalb der Familie zu fördern.

Modulreihe Januar: 12.01./19.01./26.01. jeweils 16:30 - 17:30Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_kind_januar_2026

Modulreihe Februar: 09.02./16.02./23.02. jeweils 16:30 - 17:30Uhr //online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_Kind_Februar_2026

Modulreihe März: 09.03./16.03./23.03. jeweils 16:30 - 17:30Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_Kind_Maerz_2026

Weitere Termine und mehr Infos:

wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-undfamilienberatungstelle-aurnyn

Das Angebot ist kostenfrei.

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Fair streiten – geht das überhaupt?

Vortrag und Workshop

CARITAS

Kräftezehrende Auseinandersetzungen kennen wir alle. Es gibt nur noch schwarz und weiß – Gewinner und Verlierer. Die bunte Farbe und die Chancen, die in einer fairen Auseinandersetzung stecken, können nicht gesehen werden.

Meinungsverschiedenheiten im sozialen Umfeld gehören im Zusammenleben dazu. Allerdings ist es wichtig, wie mit diesen Meinungsverschiedenheiten umgegangen wird, so dass kein eskalierender Konflikt oder Streit entsteht. Als Erwachsene sind wir Vorbilder für Kinder. Ein guter Umgang mit verschiedenen Ansichten und Meinungen unterstützt Kinder dabei zu lernen, wie Konflikte fair ausgetragen werden können.

Neben einem theoretischen Input und einem gemeinsamen Austausch zeigen praktische Übungen, wie Streitigkeiten entstehen, wie wir als Erwachsene diese beeinflussen können und welche Chancen in einer fairen Auseinandersetzung stecken, so dass Kinder daran wachsen und lernen können.

Termin und Ort: nach Vereinbarung , **Dauer:** 2-2,5 Stunden

Ansprechpartnerin: Berit Stowasser-Hoffmann, B.Stowasser-Hoffmann@caritas-leipzig.de

„Kinder begleiten“

Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Zwei Mal im Monat laden wir Sie herzlich zu unserem Onlineangebot in moderierten Gesprächsrunden ein. Wir bieten Impulse, Raum für Fragen & Antworten sowie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu vernetzen und auszutauschen.

Die Themenschwerpunkte wechseln regelmäßig und greifen zentrale Anliegen von Eltern auf:

- Fokus: Allein erziehen
- Fokus: Trennung
- Fokus: Erziehungsthemen

Unser Angebot findet jeweils statt **mittwochs** von **13:00 - 14:00 Uhr**.

Schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop dazu – ganz bequem von zuhause aus. Den Einladungslink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung über unsere Beratungsstelle.

07.1. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Mediennutzung bis 10 Jahre**- Was gibt es zu beachten?

28.1. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Netzwerk**- Wohin kann ich mich wenden?

11.2. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Mediennutzung ab 10 Jahre**- Was gibt es zu beachten?

25.2. 2026 (Fokus: Trennung) **Nach Trennung**- was ist jetzt wichtig für die Kinder?

18.3. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Zuwendung**- Wie werde ich allen Kindern gerecht?

01.4. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Pubertät**- Was wird jetzt wichtig?

15.4. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Grenzen setzen** – Wann gebe ich nach?

29.4. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Selbstfürsorge**- Wie kann ich gut auf mich achten?

13.5. 2026 (Fokus: Trennung) **Patchwork** – neue Partner*innen, neue Familienkonstellationen?

27.5. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Geschwisterthemen** – Eingreifen oder nicht?

10.6. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Patchwork** – worauf achten bei der Ferienplanung?

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht. Der Kurs „Kinder im Blick“ möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an.

Kursinhalte können Sie unter: www.kinder-im-blick.de nachlesen.

Ein nächster Kurs wird **voraussichtlich im Februar 2026** beginnen. Die konkreten Termine sind demnächst auf unserer Homepage einsehbar.

Kosten: 55 Euro

Interessenbekundung unter auryn@wege-ev.de oder telefonisch unter 0341/49690929

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:30 und 11:30 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.



Kinder psychisch erkrankter Eltern

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Termine 20.03.2026 von **09:00-13:00 Uhr** an der VHS Leipzig

Anmeldung über: <https://www.vhs-leipzig.de/>

Weitere **Termine** finden Sie demnächst unter:

<https://wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-aurny>

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Termine finden Sie demnächst unter:

<https://wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-aurny>

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

ICH BRING MICH UM - SUIZIDALITÄT UND SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN

23.01.2026 - 10.30 - 12.00 Uhr

Viele Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen fürchten diesen Moment. Was tun, wenn die Schülerin plötzlich im Unterricht von Suizid spricht, oder wenn im Sportunterricht auffällige Narben sichtbar werden? Wie kann ich handeln, ohne zu übertreiben?



ICH HAB ANGST VOR DIR! BESCHÜTZE MICH! - BINDUNG UND GEWALT

06.03.2026 - 10.30 - 12.00 Uhr



Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben. Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.

IST DAS NOCH PUBERTÄT?

17.04.2026 - 10.30 - 12.00 Uhr

Wenn Kinder zu jungen Erwachsenen werden und sich die ersten Auffälligkeiten im Verhalten und in der Stimmung bemerkbar machen, sind Fachkräfte wie Eltern oft verunsichert: ist das noch normal oder ist was anderes los? Wir wollen unterstützen, genauer hinzuschauen und das eine vom anderen zu unterscheiden.



HIN - UND HERGERISSEN - ARBEIT MIT TRENNUNGSFAMILIEN (2-TEILIG)

03.09.2025 Teil 1 // 17.09.2025 Teil 2 - 10.30 - 12.00 Uhr



Wir wollen Ihnen in unserem zweiteilige Online-Seminar mehr Sicherheit in der Arbeit mit getrennten Eltern und deren Kindern vermitteln. Wir sprechen über Betreuungsmodelle, was Kindern in Trennungssituationen gut tut, was Ihr Auftrag sein kann und wann Sie auf weiterführende Unterstützungsangebote verweisen sollten. Eine Teilnahme an beiden Seminaren ist wichtig und sinnvoll!

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine

Erfolgreiche Elterngespräche führen

Basiskurs

WEGWEISER E.V.

Mittwochs 25.03. / 15.04. / 29.04. / 20.05.2026 - 16.30 - 18.00 Uhr

4-teiliger Online-Basiskurs für Lehrer*innen, Erzieher*innen und andere soziale Berufe.

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrerinnen, Erzieherinnen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern.

In diesem vierteiligen Basiskurs soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

Anmeldegebühr **25€**

Anmeldung bis **10.03.2026** unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine



Angebote für Fachkräfte

Körper.Gefühle.Neugier. - Kindliche Sexualität kess begleiten

CARITAS LÖHRSTRASSE

Das Kursmodul zum Umgang mit kindlicher Sexualität (0-6Jahre) umfasst 2-3 Zeitstunden und richtet sich an Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen. Dieses Angebot wird als Inhouse-Seminar kostenfrei angeboten.

Sexualität gehört wesentlich zum Menschsein dazu. Sexuelle Identität zu entwickeln, ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt. Doch wie kann sexuelle Bildung den Entwicklungsprozess von Anfang an förderlich begleiten und gestalten?

KESS steht für eine Haltung die Beziehung schafft – kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Das Modul dient der Orientierungshilfe und Sprachfähigkeit und bietet konkrete Handlungsimpulse für die eigene Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Aspekte psychosexueller Entwicklung sowie entwicklungsförderliches Begleiten und Handeln im Hinblick auf eine geschlechtssensible Erziehung werden Thema sein ebenso wie die Selbstreflexion bei der Erarbeitung einer eigenen Haltung zu einem „heiklen“ Thema.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de
Gekürzte Inhalte der Fachkräftefortbildung können auch als Elternvortrag (1.5h) angeboten werden.

Umgang mit herausfordernden Situationen

Moderierter Austausch und Beratung für päd. Fachkräfte

FAIRBUND E.V.

Egal ob es um das Ansprechen von Eltern, originelles Verhalten von Kindern oder fordernde Themen im pädagogischen Handeln geht. Wenn Sie eine knackige Aufgabe vor sich haben und neue IDEEN suchen, dann sind Sie hier richtig! Denn gemeinsam FINDEN wir besser!

Termine: 29.01. und 12.03.2026

Ort & Zeit: immer 13:00 Uhr (für max. 1,5 Stunden) online via zoom

Fragen und Anmeldung: per E-Mail an familienbildung@fairbund-leipzig.de
Sie erhalten den Einwahllink ca. eine Woche vor dem Termin per E-Mail.

Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN



Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seeli-

scher Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpartner*innen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

Christian Bieber

christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig

0341-52559808

familienbildung@fairbund-leipzig.de

www.fairbund-leipzig.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Caritasverband

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

0341 9839111

Susann Oßmann

s.ossmann@caritas-leipzig.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Sophie Pasch

0151 678 59586

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

Katja Hohaus

praevention@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Paunsdorf

Riesaer Str. 70, Kopfgebäude E, 04328 Leipzig-Paunsdorf

Sylvia K. Will & Marie Pfaff

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 1231307

Vera Bähr

vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

Cornelia Werner

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

wege e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

auryn@wege-ev.de